

# TRAINER & BUSINESS COACH

## Nicole Hövel



### AUSBILDUNG

Diplom Psychologin (LMU München), Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie  
Zertifizierter Systemischer Business Coach & Teamcoach (SBC® und dvct®)  
Zertifizierte Organisationsentwicklerin (Trigon®)  
Zertifizierte Trainerin & Prozessbegleiterin (Zwenger & Raab®)  
Zertifizierter Professional Scrum Master (scrum.org)

### HINTERGRUND

Über viele Jahre war ich als Personalentwicklerin und Trainerin in den Bereichen Organisations- und Teamentwicklung sowie Kundenkommunikation in Deutschland und international tätig. Ich habe gelernt, systemisch auf Menschen und Organisationen zu blicken, die sich häufig in Veränderung befinden. Meine analytische Herangehensweise wurde durch meine Forschung und Lehre an der Ludwig-Maximilians-Universität München am Lehrstuhl für Persönlichkeitspsychologie maßgeblich geprägt. In den letzten 15 Jahren durfte ich mehr als 70 Organisationen und deren Teams weltweit unterstützen und Menschen auf ihrem Weg begleiten. Ich liebe meine Arbeit als Coach und Leadership Trainerin und habe eine Passion für People und Leadership, Emotionale Intelligenz und virtuelle Zusammenarbeit. Mein Herz wurde und wird durch meine Familie und die Arbeit mit Flüchtlingshelfern im oberbayerischen Raum geweitet.

### TRAINING-/ COACHING-ANSATZ

Eine systemische, handlungs- und zielorientierte Arbeitsweise charakterisiert meine Tätigkeit als Trainer, Facilitator und Coach. Spaß und Ernsthaftigkeit, Prozessorientierung, ohne das Ziel aus den Augen zu verlieren und erfahrungsbasiertes Lernen sind für mich dabei wichtige Ansätze, um Veränderungen in Organisationen sowie individuelle Entwicklung zu ermöglichen. Trainings und Coachings können auf Deutsch und Englisch durchgeführt werden, virtuell oder f2f.

### TRAININGS-SCHWERPUNKTE

- Führungstrainings im nationalen und internationalen Umfeld
- Teamentwicklung und Kommunikation
- Emotionale Intelligenz und Resilienz in klassischen und agilen Kontexten
- Train-the-Trainer: Entwicklung und Methoden-Ausbildung von firmeninternen Multiplikatoren
- Eignungsdiagnostische Trainings (Assessment Center Schulungen, Personalauswahl)

### COACHING-SCHWERPUNKTE

- Coaching für Führungskräfte in Veränderungsprozessen oder zur Entscheidungsfindung
- Unterstützung bei der Übernahme neuer Rollen im Unternehmen
- Resilienz-Coaching und / oder Begleitung zur Wiedereingliederung nach Erkrankung
- Psychologische Managementdiagnostik & Potenzialanalyse